



Therese Søhol Henriksen (24) hadde en alvorlig ulykke i et fall fra hesteryggen, men var raskt i salen igjen. (Foto: Privat)

Therese Søhol Henriksen (24) deltar i unghest-VM og målet er å delta i OL. (Foto: Kent Roar Nybø)

Fra hodebrudd til sprang-VM

For fem år siden fikk Therese Søhol Henriksen knust kraniet av et hestespark. I dag rir hun i unghest-VM.

KENT ROAR NYBØ
krm@solabladet.no

SPRANGRIDNING: Sprangrytterprofilen fra Stavanger rir for Sola Ryttersportklubb.

Ikke skremt av rideulykke

Vi befinner oss i Belgia. Året er 2004. Therese Søhol Henriksen jobber som rytter i en lokal stall. I løpet av et brøkdels sekund blir hun kastet av hesteryggen. Hesten sparker ifra og prøver å unngå henne, men hoven treffer den uheldige jenta midt i hodet.

Med blod i ansiktet reiser hun seg opp og forsøker å klatre opp på hesten igjen – uten hell.

Det er slik 24-åringen er blitt gjenfortalt den fatale ulykken, som ga henne kraniebrudd. Ni dager på sykehus i

Belgia endte med operasjon hjemme i Norge.

– Jeg var helt borte og husker lite fra fallet. Jeg prøvde å komme meg opp på nesten med en gang, og tenkte bare at hesten ikke gjorde det med vilje, minnes Søhol Henriksen. Tre måneder etter operasjonen var hun tilbake på hesteryggen.

– Hadde det vært opp til meg hadde jeg vært tilbake etter én måned.

Går for finalerunden

I år har Sola-rytteren vært på pallen i så godt som samtlige stevner hun har deltatt i. Belønningen er unghest-VM i Lanaken fra i dag til og med søndag. Der har hun med seg to av de beste unghetene i Norge, 5 år gamle «Emotion Van T Beugelhof» og seksåringen «Wizzard-HB».

– Det har gått veldig bra denne sesongen. Begge hestene er nest best i Norge i sine klasser, sier Therese.

Hun har deltatt på unghest-VM en gang tidligere, i 2005. Også den gangen ble stevnet arrangert i Lanaken. Da var det

en syk hest som ødela for resultatene.

– Jeg deltok i 7-årsklassen. Dessverre viste det seg at hesten var syk, så jeg fikk bare ri de to innledende rundene. I år er målet å komme til finalen. Det er mulig, men da må jeg ha dagen. Av 150 ekvipasjer er det kanskje 20 som når finalen, sier sprangrytteren.

Trailersjåfør og sjef

De siste årene har det blitt vanligere at sprangrytterne ankommer stevnene i egne lastebiler. Derfor er det ikke lenger like mange som sperrer øynene når Therese stiger ut av førerhuset på lastebilen, som har stor «living» og plass til seks hester.

Søhol Henriksen har nemlig utrettet mye på sine 24 år. Førerkort klasse 2, egen hest, deltakelse i unghest-VM så vel som EM, NM og nordisk mesterskap. Men det er ikke bare stevner i helgene som går med til hester. Therese driver sitt eget hesteforetak. Hver dag tilbringer hun på Snøde hestesenter, hvor hun utdanner hester.

– Jeg tar hester inn i ridning og gjør dem bedre, før de skal selges videre. Noen av hestene skal repareres. Det kan være hester som har hatt problemer med rytterne, og da må jeg gi dem selvtilliten tilbake slik at de ikke stopper opp foran hinderet, sier Søhol Henriksen.

Tjensvoll-jenta startet med barneridning da hun var fire år, og etter tyve år på hesteryggen har hun ingen planer om å gi seg.

– Jeg skriver søknader. Håpet er å få på plass en sponsor. Da ønsker jeg delta i OL. Hestematerialet er dyrt, så jeg må treffe de rette folkene, sier hun.

Sprangtalentet får gode skussmål på at hun kan bli en framtidig OL-utøver, men i første omgang må hun nøye seg med å prestere i VM for unghester.

FAKTA

Therese Søhol Henriksen
Født: 14. mars 1985
Fra: Tjensvoll
Idrett: Sprangridning
Klubb: Sola RSK

Tøff motstand i morgen kveld

FOTBALL: I morgen skal Havørn bryne seg på et sterkt Staal-lag på Jørpeland. Det ble målløst da lagene møttes på Tananger i juni.

Havørn-laget har variert litt i prestasjonene i høst. Laget slo Austrått 3-2 i forrige kamp, men på de siste fem kampene står blåtrøyene med tre seire og to tap. Buøy og Randaberg II har fått gjennomgå med 4-0 og 7-0, mens Vardeneset og Sandnes Ulf II viste seg å være for sterke for tanangerlaget.

Staal Jørpeland spilte 1-1 mot Vardeneset i forrige kamp. Foruten det har laget fra Ryfylke en lang seiersrekke å se tilbake på. Randaberg II, Buøy og Sandved er noen av lagene som har tapt med store sifre mot de grønnstripede – henholdsvis 6-0, 5-0 og 4-0.

Det er ikke bare i 3. divisjon det spilles tette fotballkamper i morgen. Sola-herrerne møter suverene Eiger til toppkamp på hjemmebane.

Sola slo Tasta 8-1 i forrige kamp, mens Eiger fortsatt har full pott etter seksten strake seire. I skrivende stund innehar Sola den andre opprykksplassen til 3. divisjon. Sola-leiren vil gjøre sitt ytterste for at årets første Eiger-tap kommer i morgen.

Supportergjeng fylte år

FOTBALL: I går fylte «Mågene», Havdur-jentenes egen supportergjeng, ett år.

Den ivrige fanskaren feiret med kamp, sang og sammenkomst på Havdurhuset tidligere denne uka.

Cupkampen stadfestet

HÅNDBALL: Sola HK møter som kjent Ternes i 4. runde NM. Nå er det klart at kampen spilles i Haukelandshallen 7. oktober kl. 1800.

Resultater fra Sola Bridge

Slik ser stillingen ut for de fem beste parene i Sola Bridgeklubb sin høstturnering etter tre ferdigspilte runder (de to beste resultatene teller sammenlagt):

1. A. Kvame/T. Sanne
2. K. Ramsvik/B. Sanne
3. H. Sundland/S. Nedrebø
4. A. Horvei/M. Thingbø
5. B. Borsheim/O. Borsheim

Best på sport i Sola

Tips
sportsredaksjonen
krm@solabladet.no